

III – VENCENDO A AMARGURA!

Sugestão de Louvor: *O Perdão – Ludmila Ferber*

Texto Base: (João 5:1-9) Quando Jesus perguntou ao paraplético se ele queria ser curado, ao invés de ouvir um “sim”, ouviu uma série de reclamações (ninguém me ajuda, outros me ultrapassam). Esse homem estava mais ferido no coração do que no corpo. Ele estava chateado, amargurado, como muita gente. A amargura também paralisa nossas vidas e adoece nossos relacionamentos. Hoje vamos aprender como vencer isso.

Compreendendo a Amargura: Alguns alimentos deixam um sabor amargo na boca. Do mesmo modo algumas situações podem deixar uma sensação amarga em nossa alma. A amargura pode surgir por causa de uma situação triste: Uma perda, uma frustração ou uma traição de alguém que amamos. É normal sentir amargura num primeiro momento, mas em seguida temos a escolha de superá-la ou deixá-la criar raiz e crescer (Hb 12:15).

1- Focar no amor de Jesus por nós (v.6): Jesus notou aquele homem no meio daquela multidão e o amou. Ele também nos conhece e se importa conosco. Mesmo diante do mestre do amor, o paraplético estava mais focado nas pessoas que o haviam magoado do que naquele que iria realizar o milagre. Precisamos tirar os olhos do homem e colocar os olhos em Deus. **Qual o poder de perturbação que a amargura tem em nossa alma? Conhece alguém que vive mal porque não consegue perdoar ou superar uma decepção?**

2- Quarentenar a língua (v. 7 e 8): É comum pessoas amarguradas procurarem pessoas amarguradas, pessoas feridas procurarem pessoas feridas, mas então, uma continuará vomitando sobre a outra suas feridas e ninguém será curado. Jesus não embarcou na conversa do paraplético. Ele amava o suficiente aquele homem para não alimentar suas dores falando delas. Se a amargura vai crescer ou diminuir dependerá da nossa capacidade de vigiar nossas palavras. **Como o meu rancor pode afetar pessoas que estão ao meu redor? Como podemos nos defender da amargura dos outros?**

3- Crer no amor milagroso de Jesus (v. 8 e 9): Jesus ama e se compadece do amargurado. Ele vem de encontro aos nossos corações para remover a mágoa e transformar a nossa vida. Seu amor nos ajudará a superar todo rancor e ressentimento. Seu amor trará justiça para nossas vidas. Seu amor compensará todas as decepções. Seu amor nos erguerá e nos fará avançar na vida. Seu amor nos capacitará a perdoar as pessoas que nos decepcionaram. Podemos confiar no amor de Jesus para vencer a amargura. **Vamos orar por isso? Líder, ore ministrando sobre cada pessoa profetizando a libertação de toda amargura, ressentimento e rancor.**

Aos Visitantes: Tome uma decisão hoje, se levante por dentro, entregue sua vida à Jesus...